

## SAF BAŞLANGIÇLAR

- ★ **GÜNÜN ÇORBASI** ..... 8  
Mevsime uygun malzemeler ile yağ, gluten ve hayvansal kaynaklı ürünlerin kullanılmadığı sifa niyetine bir çorba
- HUMUS** ..... 12  
Domates reliş, nanе yağđ, Saf ekmek, kúrdite
- RAVIOLI** ..... 13  
Marine edilmiş pancar dilimleri, kaju ve dereotlu 'chevre', balzamik-incir komposto, balsamik sos ile
- SEBZELİ FARİNATA** ..... 15  
Glutensiz nohut unu ile hazırlanmış krep arasında sote mantar ve sebzeler, baharatlı aioli, domates konfi ve yeşillikler

## KLASİK SAF DÜRÜMLER

- ★ **BAHÇE DÜRÜM** ..... 18  
Dereotlu badem pate, roka, soya filizi, kurutulmuş domates, kapari
- ★ **SAF USULÜ DÜRÜM** ..... 18  
Kaju boursan peyniri, tepenade, roka, kapari, soya filizi
- ★ **MEKSİKA USULÜ DÜRÜM** ..... 18  
Meksika usulü pate, roka, domates salsa, zeytin reliş, guacamole, soya filizi
- ★ **HUMUSLU WRAP** ..... 18  
Roka, ıspanak, kaju humus, naneli tabule, soya filizi

## GLUTENSİZ SAF DÜRÜMLER

- BAHÇE DÜRÜM** ..... 19  
Pirinç yuşkasına sarılmış yeşillikler, dereotlu badem pate, kapari, kurutulmuş domates ve soya filizi
- HUMUS DÜRÜM** ..... 19  
Pirinç yuşkasına sarılmış yeşillikler, humus, naneli tabule, soya filizi
- MEKSİKA DÜRÜM** ..... 19  
Pirinç yuşkasına sarılmış yeşillikler, meksikan pate, zeytin tepenade, guacamole, domates salsa, soya filizi
- SAF USULÜ DÜRÜM** ..... 19  
Pirinç yuşkasına sarılmış yeşillikler, kaju peyniri, tepenade, soya filizi, kapari

## SAF YEMEKLER

- LAZANYA** ..... 23  
Sakız kabağı, bolonez sos, roka pesto, domates reliş, tepenade, balsamik çekirme
- ÜÇLÜ TAKO** ..... 24  
Yumuřak keten tohumlu ve mısırlı tako kabukları, meksika usulü pate, guacamole, salsa fresca, tepenade
- SEBZELİ HİNT USULÜ KÖRİ YEMEĞİ** ..... 20  
Hindistana özđü baharatlar ile hazırlanmış lezzetli bir köri sos, mevsim sebzeleri ve pilav ile

- TADIM TABAĐI** ..... 20  
Safa merhaba tabağı, şefin tadımlık seçimleri

\*İşareti olan yemekler 48 ° üstündeki ısılarda hazırlanmıştır.

## YEŞİLLİKLER - SALATALAR

- DETOKS SALATASI** ..... 18  
Roka, ıspanak, maydanoz, beyaz lahana, kırmızı lahana, maş fasulyesi filizi, mercimek filizi, soya filizi, salatalık, yosun
- ROKALI AVOKADO SALATASI** ..... 18  
Roka, avokado, salatalık, renkli biberler, soya filizi, dilimlenmiş zeytinler, ayçekirdeği filizleri
- YOSUN SALATASI** ..... 20  
Wakame yosunları, renkli biberler, soya filizi, beyaz lahana, kırmızı lahana, kavrulmuş susam.
- GÖRKUŐAĐI SALATASI** ..... 20  
Kırmızı lahana, karnabahar, brokoli, havuğ, salatalık, tatlı biberler, pancar, mısır, soya filizi, mercimek filizi, kereviz yaprakları ve acı tahin sos ile

## SAF TATLILAR

- Tatlı yemekten korkmayın çünkü; tatlılarımızda un, süt, şeker, yumurta, margarin veya krema kullanmıyoruz, bunların yerine kurutulmuş meyveler, organik agave şurubu, işlememiş organik kakao çekirdeği, kaju sütü, organik Hindistan cevizi yağđ ve faydalı kuruyemişler kullanıyoruz...
- ELMALI KEK** ..... 15  
Tatlı elma, hindistan cevizi, kuş üzümü, portakal şekeri, narenciye soslu kaplama, karamel şurubu, tahinli dondurma
- BİTTER ÇİKOLATALI TART** ..... 15  
Narenciyeli sorbe, yıllanmış balzamik, taze nane şurubu
- SAF DONDURMA** ..... 6  
Sütsüz ve şekersiz dondurma ve sorbelerimiz için garson arkadaşlarımızdan bilgi alın!

- Kilo Verdiren, Düşük Kolestrollü, Bağışıklığı Güçlendirici Olanlar  
Sağlıklı kilo vermeyi, kolesterolü düşürmeyi ve bağışıklık güçlendirmeyi sağlayan düşük kalorili ve yüksek besinli hafif ve tatmin edici yemekler
- Kan Şekeri Yönetimi  
Enerji seviyesini dengeli tutabilmek için kan şekeri seviyesini dengelemeyi sađlayan yemekler
- Spor Yapanlar İçin  
Gücünü yeniden toplamak ve kilo kaybı ya da kontrolü sağlamak için, besin enerjisi yoğun yemekler
- Anti Aging ve Güzellik  
Dokuları onaran, vücudu düzenleyici ve sağlıklı bir pırlıta verici besin ve antioksidan zengini yemekler
- Günlük Detoks ve Alkali Olmak  
Vücudun arınma sürecini desteklemek ve güçlendirmek için hazırlanan hafif arındırma yemekleri